

Se över brandsäkerheten hemma

- hos dig själv och nära och kära



Räddningstjänsten
Skaraborg

www.rtjskaraborg.se



Så gör du en riskbedömning av ditt boende

På www.raddsamvg.com under fliken "Stärkt brandskydd" finns checklistor och en åtgärds katalog som hjälper dig att hitta risker i hemmet och lämpliga åtgärder.

Regionen kan ge stöd för hjälpmedel för brandskydd

Hjälpmedel från regionen ska kompensera för en nedsatt eller förlorad kroppslig funktion eller förmåga att klara ett vardagligt liv.

Regionen ger bidrag till redskap eller tjänster som behövs för att du ska kunna fungera i hemmet och närmiljön, klara dina grundläggande personliga behov eller sköta vardagliga rutiner hemma.

Till skillnad från bostadsanpassning behöver inte hjälpmedlet vara en fast del av hemmet eller hemmets inredning.

Det är regionens förskrivare som avgör vilka hjälpmedel som delas ut. Regionens urval av hjälpmedel styrs oftast av en sortimentslista där det står vilka hjälpmedel som finns att få.

Exempel på brandskyddsutrustning som regionerna ofta ser som hjälpmedel är vibratorer kopplade till brandvarnare för människor med hörselnedsättningar.

Du kan även köpa många hjälpmedel själv via nätbutiker.

Kontakta biståndshandläggare alternativt arbetsterapeut i din kommun för att få information om vilka möjligheter du har att få hjälp.

Brandsäkerheten hemma glöms ofta bort. Det finns så mycket annat i vardagen som tar över och det är lätt att tänka att en brand inte drabbar mig.

Brandskydd är ofta något som ska fixas *sen*, men det blir aldrig riktigt något bra tillfälle för *sen*...

Det är lika bra att göra det *nu*. Nu är ett ypperligt tillfälle att se över brandsäkerheten och hur du kan utrymma från din bostad, så att inte *sen* blir för sent.

I denna folder ger vi dig tips och råd om vad du ska tänka på och vilka åtgärder du behöver göra.

Utrymning

Lagen kräver att alla ska ha ett skäligen brandskydd. I ett vanligt boende förväntas du kunna ta dig ut själv om det börjar brinna.

Du ska kunna upptäcka att något hänt, kunna släcka och, vid behov, själv ta dig ut ur bostaden inom 2-3 minuter. Om ordinarie utrymningsväg inte kan användas på grund av att det är rökfyllt, ska du klara av att utrymma via en annan väg - oftast balkong eller fönster.

Det är vanligt att räddningstjänstens stegutrustning används som utrymningsväg från lägenheter. Räddningstjänsten larmas efter att du eller någon annan ringt 112.

För att använda räddningstjänstens stegutrustning behöver du själv kunna klättra ner för stegen från ett fönster eller balkong. Vid brand i villa eller småhus behöver du kunna utrymma utan hjälp av räddningstjänst.

Det finns olika tekniska lösningar som leder till ett bättre brandskydd. Det finns dock inga tekniska lösningar eller kombination av dessa som kan kompensera om du inte klarar av att utrymma själv. Om du saknar förmåga att utrymma från din bostad bör du se över möjligheten att byta till en bättre anpassad bostad.

Förslag på vad du kan göra

- Fundera över hur du ska ta dig ut om du inte har förmåga att utrymma genom fönster/balkong. Åtgärd behöver i så fall vidtas.
- Se över hur du har ditt sovrum placerat. Finns det behov av att sova närmare ytterdörren?
- De flesta hissar får inte användas vid brand. Ta reda på hur din fungerar.

Rullstolen/Rullatorn/Krycka

Se till att alltid ha hjälpmedlet inom räckhåll så att du lättare kan förflytta dig om det skulle behövas.

Om du måste vänta på räddningstjänsten

Lägg dig på golvet. Röken stiger och den bästa luften för andningen är på golvnivå.

Tekniskt brandskydd

Brandvarnare

Brandvarnare är enligt Lag (2003:778) om skydd mot olyckor ett krav i alla bostäder. Det bör finnas en brandvarnare i varje rum i bostaden, utom i köket.

Du ska kunna höra brandvarnaren även om en dörr är stängd. Om ditt boende består av flera plan eller rum som är stängda rekommenderas kommuniserande brandvarnare.

Förstärkt brandvarnare kan också vara ett alternativ om du hör eller ser dåligt. Den kan ha en annan frekvens som gör den lättare att uppfatta. Det kan även vara blixtljus eller en vibrerande dosa som placeras under kudden eller bärs av personen eller ett larm som talar om var det brinner.

Brandsläckare

Rekommendationen är en 6 kg pulversläckare med standarden SS-EN 3–7 och effektivitetsklass 43A, 233B, C eller högre hemma. Flera mindre rekommenderas vid svårigheter att lyfta en som väger 6 kg.

Släckaren ska placeras där den lätt nås. Finns två släckare kan en placeras nära sovrummet och den andra nära köket.

Brandfilt

En brandfilt är bra att ha om det brinner på spisen eller för att släcka en brand i en soffa, säng eller kläder. Den kan även användas som skydd vid en utrymning. Rekommenderad storlek är 120 x 180 cm.

Sprinkler

En mobil sprinkler är ett släcksystem som kan skydda en del av bostaden. Sprinklern släcker eller begränsar branden med hjälp av vattendimma. Den löser ut via en kombination av rök- och värmedetektorer, vilket gör att den inte löser ut på bara cigaretttrök.

Trygghetslarm

Till ett trygghetslarm kan det finnas en rökdetektor som larmar trygghetscentralen när den känner av rök.

Kontrollera ditt brandskydd

- Kontrollera samtliga brandvarnare en gång i kvartalet och varje gång du varit borta från hemmet längre än ett par veckor.
- Byt gärna batteri i brandvarnarna en gång om året, till exempel 1:a december.
- Placera brandvarnaren i taket, inte på väggen eller liggandes på en hylla.
- Har svårt att själv kontrollera brandvarnarna kan du be någon i din närhet, kommunens fixartjänst eller annan personal från kommunen att hjälpa dig.
- Många fastighetsbolag har särskilda kundvärdar. Hör av dig till dem och se om de kan hjälpa till. Om du bor i en bostadsrätt kan du prata med styrelsen.

Vanliga brandorsaker

Brand i kök

Köket är den plats i hemmet där flest bränder startar. En bortglömd kastrull på spisen eller ett spisvred som satts på av misstag kan i värsta fall leda till en brand.

Förslag på vad du kan göra

- Se till att inte ha brännbara saker på eller i närheten av spisen som till exempel grytlappar, kökshanddukar eller tidningar.
- En spisvakt är bra att ha i köket. Det är en teknisk anordning som övervakar spisen och bryter strömmen om det blir för varmt eller börjar ryka för mycket. Det finns även spisvakter med inbyggd släckanordning som kan släcka en brand innan den hinner sprida sig. Vänd dig till kommunens biståndshandläggare för ansökan om spisvakt alternativt köp själv via nätbutiker.
- En spistimer bryter strömmen efter en bestämd tid och ska inte förväxlas med en spisvakt, vilken ger ett betydligt bättre brandskydd. Använd gärna timer för elektriska apparater av olika slag så att de efter en tid slås av, om du skulle glömma.

Bortglömda ljus

Att glömma släcka levande ljus är en annan vanlig orsak till brand. Tända ljus är mysigt men de innebär också stor brandfara.

Förslag på vad du kan göra

- Det finns batteridrivna ljus med fladdrande låga i olika storlekar och färger att välja bland. Dessa är brandsäkra och kanske är det sådana du bör välja istället.

Telefon/Mobil

Mobiler och läsplattor som har uppladdningsbara batterier kan vid mekanisk påverkan, överladdning, kortslutning eller andra tekniska problem orsaka en brand. Denna typ av batterier brinner med ett mycket snabbt förlopp och bildar giftiga gaser som är farliga att inandas.

Förslag på vad du kan göra

- Ha telefonen nära dig även på natten för att kunna larma vid behov, men ladda den inte när du sover.
- Tänk även efter om du har annan elektrisk utrustning med uppladdningsbara batterier som laddas i hemmet. Till exempel en bärbar dator. Dra i så fall även ur den på natten.

Rökning

Andra brandorsaker kan vara en tappad cigarett eller tändsticka som tänder eld på kläderna, sängen eller fåtöljen. Det finns enkla lösningar för att öka brandsäkerheten.

Förslag på vad du kan göra

- Det är lätt att kläder fattar eld om du tappar en cigarett eller tändsticka. Bomull eller viskos är mest lättantändligt. Använd i stället lite mer åtsittande kläder i djurfiber som ull och siden, eller konstfiber som tex polyester. Använder du bomull bör det vara minst 5% elastan i.
- Använd gärna tändskydd för att vara på den säkra sidan. Det kan vara rökförkläde eller flamsäkra sängkläder, madrasser och kuddar. Det är bra att ha ett glas vatten nära när du röker. Då kan du snabbt släcka cigaretten om du tappar den.
- Självslöcknande cigaretter infördes som krav i EU år 2011 och meningen är att de ska slöckna av sig själva. Detta ska du inte lita på. Tester har visat att det är långt ifrån säkert att cigaretter som tappas i en säng eller soffa släcks av sig själva.