

Bostadsanpassning

Om du behöver anpassa brandskyddet i bostaden så som en spisvakt, ring kommunens handläggare för bostadsanpassning Magnus Holm på nummer **0501 – 75 61 17** alternativt mejla till magnus.holm@mariestad.se
På Mariestads kommuns hemsida finns ansökningsblankett för bostadsanpassning digitalt.

Hjälpmedel Mariestad

Hjälpmedel förskrivs för att underlätta det dagliga livet och kan exempelvis vara rollator, rullstol, duschpall eller toalettförhöjning. Till dig som är inskriven med kommunal hälso- och sjukvård vänder du dig till "din" utsedda sköterska, fysioterapeut osv. Om du inte är inskriven i kommunal hälso- och sjukvård vänder du dig till Närhälsans rehab på telefonnummer **0501-625 34**.

Närhälsan Mariestad

0501 – 627 50

- hur du får bättre struktur och balans i din vardag
- hur din bostad kan anpassas för att underlätta ditt dagliga liv

Äldremottagning

0501-626 68

Känns det svårt att veta vart du ska vända dig, eller är alla knappval svåra på vårdcentralens telefon? Då hjälper äldremottagningen dig som är 85 år eller äldre.

Måndag till fredag 8:10-9:30



**Individanpassat
brandskydd**

**Kontaktuppgifter Mariestads
kommun**



Biståndshandläggare/biståndsbedömare (socialsekreterare)

Kontakta kommunens växel på **0501 – 75 50 00**, de hänvisar dig vidare till biståndsbedömare.

För mer information kring trygghetslarm, kontakta Trygghetscentralen på **0501 – 75 64 80**.

Hemfixartjänst

Marcus Andersson **0501 – 75 65 03** marcus.andersson@mariestad.se

- Sätta upp eller ta ner gardiner.
- Byta glödlampa eller lysrör.
- Sätta upp tavlor och hyllor.
- Byta batteri eller montera brandvarnare.
- Hämta saker från vind, källare eller höga skåp.
- Säkerhetsrond i hemmet för att förhindra fall, olycka eller brand.

Tjänsten är kostnadsfri men eventuella kostnader för batteri eller brandvarnare debiteras den enskilde.

Räddningstjänsten Skaraborg

010 – 173 63 00

Ring för rådgivning i brandskyddsfrågor.



Anhörigstöd

Ibland kan du som anhörig behöva stöd för att veta hur du bäst ska hjälpa din närstående. Det kan handla om föräldrar till barn med funktionsnedsättning, barn eller partner till någon med beroendeproblematik eller till någon äldre med behov av stöd och hjälp.

0501 – 75 65 90 annelie.blomberg@mariestad.se

Äldrelotsen

Stödteamet i Mariestads kommun hjälper och informerar äldre och anhöriga att hitta rätt inom vård och omsorg och, om så behövs, lotsa vidare till rätt instans. **0501- 75 55 33** måndagar 16.00–18.00.

Förebyggande hembesök

Du som fyller 80 år i år och inte har kommunal hjälp erbjuds ett kostnadsfritt hembesök. Där får du tips om hur du kan förenkla vardagen, förebygga fallolyckor och ohälsa samt information om kommunens vård och omsorg. Tjänsten är kostnadsfri.

Kontakta Annelie Blomberg på **0501 – 75 65 90**
annelie.blomberg@mariestad.se

Hörselmottagning, Audionommottagning Lidköping

Om du exempelvis behöver förstärka signalen från din brandvarnare kontakta hörselmottagningen.

0501 - 62661

