

## Bostadsanpassning

Om du behöver anpassa brandskyddet i bostaden så som en spisvakt. Ring kommunens kontaktcenter på nummer **0512 – 310 00**, be att få prata med handläggare av bostadsanpassning.

På Vara kommuns hemsida finns ansökningsblankett för bostadsanpassning digitalt.

## Arbetsterapeut Vara

Rehabiliteringsverksamheten vänder sig till dig som bor i kommunens särskilda boenden och är inskriven i kommunens hemsjukvård.

**0512 – 310 00**

- habilitering
- hjälpmedel
- bostadsanpassning
- information
- att vägleda och fortbilda patienten, vårdpersonal och anhöriga

## Närhälsan Vara

**0512 – 78 60 50**

- hur du får bättre struktur och balans i din vardag
- hur din bostad kan anpassas för att underlätta ditt dagliga liv
- ergonomisk rådgivning och tekniker för att använda kroppen på rätt sätt
- led- och handträning



# Individanpassat brandskydd

Kontaktuppgifter Vara kommun



## Biståndshandläggare/biståndsbedömare (socialsekreterare)

**0512-310 00**

Biståndshandläggarna har telefontid varje helgfri vardag mellan klockan 8–9. Du når dem genom att ringa kontaktcenter och be om att få prata med en biståndshandläggare inom äldreomsorgen.

Biståndshandläggaren kan ge dig mer information om ansökan och om de olika insatserna. Exempelvis ansöker du om trygghetslarm här.

## Fixartjänst

**0512-310 00**

Ring kontaktcenter och be att få prata med någon som arbetar med fixartjänst.

- Byta gardiner, glödlampor eller lysrör
- Flytta en tavla eller möbler inne i bostaden
- Sätta upp, kontrollera och byta batterier i brandvarnare
- Ta ner saker från vindsutrymme eller höga skåp
- Halksäkra mattor och fästa lösa sladdar
- Annan hjälp som kräver att en stol eller stege måste användas
- Snöröjning.
- Informera om hur du förebygger olyckor.

## Räddningstjänsten Skaraborg

**010 – 173 63 00**

Ring för rådgivning i brandskyddsfrågor.



## Anhörigstöd

**0512-310 00**

Ring kontaktcenter på ovanstående nummer och be att få prata med en anhörigkonsulent.

Vara kommun erbjuder bland annat enskilda samtal med anhörigkonsulent, samtalsgrupper med personer i liknande situation som dig, råd, stöd och vägledning om vart du kan vända dig för ytterligare hjälp och rekreationsdagar.

## Hörselmottagning, Audionommottagning

### Lidköping

Om du exempelvis behöver förstärka signalen från din brandvarnare kontakta hörselmottagningen.

**010 - 441 03 70**

