

Bostadsanpassning

Om du behöver anpassa brandskyddet i bostaden så som en spisvakt. Ring nummer **0501 – 75 61 17**, för få prata med handläggare av bostadsanpassning.

På Gullspångs kommuns hemsida finns ansökningsblankett för bostadsanpassning digitalt.

Arbetsterapeut Gullspång

Rehabiliteringsverksamheten vänder sig till dig som bor i kommunens särskilda boenden och är inskriven i kommunens hemsjukvård.

0551 – 361 10 eller 0551 – 360 65

- habilitering
- hjälpmedel
- bostadsanpassning
- information
- att vägleda och fortbilda patienten, vårdpersonal och anhöriga

Närhälsan Gullspång

0551 – 283 25

- hur du får bättre struktur och balans i din vardag
- hur din bostad kan anpassas för att underlätta ditt dagliga liv
- ergonomisk rådgivning och tekniker för att använda kroppen på rätt sätt
- led- och handträning



Individanpassat brandskydd



Kontaktuppgifter Gullspång kommun



Biståndshandläggare/biståndsbedömare (socialsekreterare)

0551 – 360 88

0551 – 362 24

0551 – 361 19

Socialsekreteraren kan ge dig mer information om ansökan och om de olika insatserna. Exempelvis ansöker du om trygghetslarm här.

Fixartjänst

Denna tjänst finns för närvarande inte i Gullspång.

Tips på hur du kan förebygga fallolyckor:

- Använd halkskydd under mattor och halkfria inneskor.
- Ta bort trösklar om du riskerar att snubbla på dem.
- Se till att belysningen i bostaden är bra och använd gärna nattlampa.
- Ha inga lösa sladdar på golven. Fäst sladdar vid väggen.
- Ha en telefon nära till hands.
- Använd rätt glasögon vid rätt tillfälle. Läsglasögon försvårar avståndsbedömningen och ska inte användas när du går omkring i bostaden.
- Ha saker nära till hands. Saker som du ofta behöver ska du ha nära till hands. Undvik att klättra för att hämta något, om möjligt, be om hjälp för detta istället.
- Halka inte i badrummet. Se till att badrumsgolvet är halkfritt. Använd halkmatta i badkaret eller duschen. Handtag i väggen vid badkar/dusch gör det lättare att hålla balansen. Se till att ha tvål, schampo och handduk inom räckhåll.

Räddningstjänsten Skaraborg

010 – 173 63 00

Ring för rådgivning i brandskyddsfrågor.



Anhörigstöd

0551 – 361 19

Kommunen erbjuder råd och stöd, information om vart man ska vända sig med frågor, anhöriggrupper och avlastning.

Uppsökande verksamhet

0551 – 362 73

Uppsökande verksamhet innebär att du som fyller 80-85 år under året och inte har några insatser enligt Socialtjänstlagen från kommunen, får ett erbjudande om besök av kommunens uppsökande verksamhet. Vid besöket får du information om tips och råd på olika saker som kan förenkla och trygga din vardag som senior. Besöket är helt frivilligt och kostnadsfritt.

Hörselmottagning, Audionommottagning

Lidköping

Om du exempelvis behöver förstärka signalen från din brandvarnare kontakta hörselmottagningen. **010 - 441 03 70**

